

Wirusochrona

Nasze Przedszkole bierze udział w akcji „**WIRUSOOCHRONA**” organizowanej przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Jaworznie wraz z Wojewódzkim Inspektorem Sanitarnym w Katowicach.

Głównym celem akcji jest:

- **promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród najmłodszych w celu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy, w tym: budowanie i wyrabianie wśród dzieci potrzeby i nawyków dbania o higienę rąk, nauczanie dzieci prawidłowego mycia rąk;**
- **zachęcenie i zwrócenie uwagi na rolę szczepień ochronnych;**
- **zachęcenie dzieci do codziennej aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania.**



WIRUSOOCHRONA

Często myj ręce wodą z mydłem przez min. 30 sekund

Kiedy masz brudne ręce nie dotykaj nimi oczu, nosa i ust

Zachowaj bezpieczną odległość od innych osób, unikaj dużych skupisk ludzkich

Noś maseczkę - pamiętaj o tym, aby zasłonić nos i usta

Podczas kichania i kaszlu zakrywaj nos i usta chusteczką lub zgięciem łokcia

Odżywiaj się prawidłowo, jedz regularnie zdrowe posiłki, pij wodę, uprawiaj sport

Noś ubrania dostosowane do warunków pogodowych

PRZESTRZEGANIE PODSTAWOWYCH ZASAD HIGIENY TO NAJLEPSZY SPOSÓB OCHRONY PRZED WIRUSAMI!



WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH
www.gov.pl/web/wsse-katowice