

# Tygodniowe menu

## JADŁOSPIS

22.06.2026 - 26.06.2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Kawa z mlekiem, chleb pszenno-żytni z makrelą w pomidorach sok marchwiowo-jabłkowo-bananowy	Zupa: jarzynowa z ziemniakami, makaron z musem truskawkowo- jogurtowym kompot owocowy	Herbata z cytryną, murzynek (wypiek własny)
<b>wtorek</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi, weka z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, herbata owocowa, ćwiartka jabłka	Zupa: krupnik z warzywami, ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, sałatka z ogórka konserwowego, papryki, groszku i kukurydzy, kompot jabłkowo-rabarbarowy	Banan
<b>Środa</b>	Kawa z mlekiem, chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wiejską, pomidorem, herbata owocowa, rodzynki	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami, pierogi ruskie, kompot jabłkowo-rabarbarowy	Galaretka owocowa, wafelki ryżowe
<b>Czwartek</b>	Kakao, pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i szczypiorkiem, herbata owocowa, słonecznik łuskany	Zupa: koperkowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot	Herbata z cytryną, rogal z masłem i miodem
<b>Piątek</b>	Herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni, parówka z szynki z keczupem, herbata owocowa, marchewka w słupkach	Zupa: grochowa z makaronem, racuchy drożdżowe z jabłkami, kompot owocowy	Koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego

**Dyrektor Przedszkola zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**Woda do picia podawana jest dzieciom na bieżąco**

**Jadłospis opracowali:**

**Intendent:** Ewa Gwiżdż