

# Tygodniowe menu

## JADŁOSPIS

**31.03.2025 - 04.04.2025**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Kawa z mlekiem, chleb mieszany z pastą z makreli w oleju ze szczypiorkiem, sok pomarańczowy	Zupa :ogórkowa z ziemniakami, makaron z musem jogurtowo- jagodowym, kompot owocowy	Herbata z cytryną, pizza z szynką, serem, papryką i cebulką (wypiek własny)
<b>wtorek</b>	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, weka z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, herbata owocowa, kalarepa w słupkach	Zupa: pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot owocowy	Banan, herbatniki
<b>Środa</b>	Kawa z mlekiem, chleb żytni z masłem, szynką wiejską, pomidorem, herbata owocowa, plasterki kiwi	Zupa: krem kalafiorowy z ziemniakami pierogi z mięsem i kapustą, kompot jabłkowo-gruszkowy	Deser na zimno z galaretki i serka waniliowego (wyrób własny)
<b>Czwartek</b>	Herbata z cytryną, chleb mieszany z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, sok jabłkowo-bananowo-marchwiowy	Zupa: rosół z ryżem, ziemniaki, kotlet schabowy w sosie, surówka z kapusty czerwonej, kompot jabłkowy	Kakao, rogal z masłem i dżemem truskawkowym
<b>Piątek</b>	Kawa z mlekiem, chleb graham z masłem, frankfurterki z keczupem, herbata owocowa, kalarepa w słupkach	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem, racuchy z jabłkami, kompot owocowy	Herbata z cytryną, weka z masłem, ogórkiem zielonym i serem żółtym tartym

**Dyrektor Przedszkola zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**Woda do picia podawana jest dzieciom na bieżąco**

**Jadłospis opracowała:**

**Intendent:** Ewa Gwiżdż