

Tygodniowe menu

JADŁOSPIS

08.09.2025 - 12.09.2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kawa z mlekiem, chleb mieszany z makrelą w pomidorach, sok pomarańczowy	Zupa jarzynowa z kaszką kuskus, makron z filetem z kurczaka szpinakiem i serem żółtym, kompot jabłkowo-śliwkowy	Herbata z cytryną, murzynek z czekoladą (wypiek własny)
wtorek	Zupa mleczna z płatkami miodowymi, weka z masłem, szynką drobiową i rzodkiewką, herbata owocowa, ćwiartka jabłka	Zupa: krupnik z warzywami, ziemniaki, kotlet mielony, kapusta gotowana, kompot śliwkowy	Nektaryna
Środa	Herbata z cytryną, chleb wieloziarnisty, z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, pomidorem koktajlowym, herbata owocowa, marchewka w słupkach	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami, knedle ze śliwkami, kompot jabłkowy	Koktajl jagodowy paluchy kukurydziane
Czwartek	Kakao, chleb mieszany z masłem, twarożek na słodko, herbata owocowa, kalarepa w słupkach	Zupa: rosół z makaronem, ziemniaki, ryba miruna panierowana, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki, kompot jabłkowo-śliwkowy	Kisiel owocowy, biszkopty
Piątek	Kawa z mlekiem, chleb mieszany z masłem, frankfurterki z keczupem, herbata owocowa, sok marchwiowo- jabłkowo-bananowy	Zupa: fasolowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot śliwkowy	Deser na zimno z serków waniliowych i galaretki

Dyrektor Przedszkola zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Woda do picia podawana jest dzieciom na bieżąco

Jadłospis opracowała:

Intendent: Ewa Gwiżdż