

# Tygodniowe menu

## JADŁOSPIS

**18.11.2024 - 22.11.2024**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Kawa z mlekiem, chleb mieszany z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, sok pomarańczowy	Zupa: barszcz biały z ziemniakami i mięsem, kopytka serowe z musem truskawkowym, kompot jabłkowy	Herbata z cytryną, ciasto ucierane z jagodami (wypiek własny)
<b>wtorek</b>	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi, weka z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką, herbata owocowa, kalarepa w słupkach	Zupa: pomidorowa z makaronem, ziemniaki, cielęcina w sosie własnym, buraki tarte, kompot jabłkowo- gruszkowy	Winogron
<b>Środa</b>	Kawa z mlekiem, chleb żytni z masłem, schab pieczony, ogórek kiszony, sok jabłkowy	Zupa: krem paprykowo-pomidorowy z grzankami, makaron ze szpinakiem, filetem z kurczaka i serem, kompot owocowy	Herbata owocowa, pieczywo ryżowe z dżemem truskawkowym
<b>Czwartek</b>	Herbata z sokiem malinowym, weka z serem żółtym i pomidorkiem koktajlowym, herbata owocowa, ćwiartka jabłka	Zupa: jarzynowa z ryżem, ziemniaki, ryba miruna panierowana, surówka z kapusty kiszonej, kompot jabłkowy	Budyń czekoladowy, biszkopty
<b>Piątek</b>	Herbata z cytryną, chleb mieszany z masłem, kiełbaska drobiowa na gorąco z keczupem, herbata owocowa, ćwiartka gruszki	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami, krokiety z mięsem, kompot owocowy	Jogurt naturalny z bakaliami

**Dyrektor Przedszkola zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**

**Woda do picia podawana jest dzieciom na bieżąco**

**Jadłospis opracowała:**

**Intendent:** Ewa Gwiżdż