

# Dzieci w wirtualnej sieci

**Drodzy Rodzice,**

zachęcamy do zapoznania się z broszurami "***Dzieci w wirtualnej sieci - poradnik dla rodziców***" oraz "***Nastolatki w wirtualnym tunelu - poradnik dla rodziców***".  
***Broszury dostępne są w linkach poniżej.***

Znajdziecie tam Państwo wiele ciekawych informacji i odpowiedzi na pytania:

- Jak rozpoznać, czy moje dziecko jest uzależnione od smartfona?
- Jak sprawdzić, czy moje dziecko gra za dużo?
- Jak chronić dziecko przed internetową pornografią?
- Jak pomóc dziecku radzić sobie z zagrożeniami wirtualnego świata?
  - Jak przeprowadzić cyfrowy detoks?

**LINKI:**

**[Dzieci w wirtualnej sieci](#)**

**[Nastolatki w wirtualnym tunelu](#)**

---